

Договор № 001

на оказание услуг горячего питания обучающихся в летнем оздоровительном лагере

ИКЗ 2633017022537302501001000100000000000

г. Астрахань

«29» мая 2026 г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Астрахани «Средняя общеобразовательная школа № 52», в лице директора Беребицкого Б.З., действующего на основании Устава, именуемое в дальнейшем «Заказчик», и ИП Липова А.Г., в лице А.Г. Липова, действующего на основании Свидетельства о государственной регистрации № 3280 СТА от 08.07.1995г., именуемый в дальнейшем «Исполнитель», совместно именуемые «Стороны», в соответствии с законодательством Российской Федерации на основании п. 5 ч. 1 ст. 93 Федерального закона «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд» и пп. 23, п. 3 Распоряжения № 1284-р от 26.07.2023 «О введении в эксплуатацию системы автоматизации закупок малого объема товаров, работ, услуг для обеспечения муниципальных нужд заказчиков муниципального образования «Городской округ город Астрахань», заключили настоящий договор о нижеследующем:

1. Предмет договора

1.1. «Исполнитель» обязуется оказывать «Заказчику» услуги по организации горячего питания в летнем оздоровительном лагере «МБОУ г. Астрахани «СОШ № 52» в соответствии с утвержденным МЕНЮ (Приложение № 1 к договору) с 01.06.2026г по 03.07.2026г.

1.2. Место оказания услуг: помещение для приема пищи муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 52», адрес: г. Астрахань, ул. Панфилова, 36.

1.3. Стороны в своей деятельности руководствуются:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»;
- Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Законом Российской Федерации от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей»;
- Техническим регламентом Таможенного союза 033/2013 «О безопасности молока и молочной продукции»;
- Техническим регламентом Таможенного союза 024/2011 «Технический регламент на масложировую продукцию»;
- Техническим регламентом Таможенного союза 021/2011 «О безопасности пищевой продукции»;
- СанПиН 2.3.2.1324-03 «Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов»;
- СанПиН 2.3.2.1078-01 «Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов»;
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".

2. Цена договора и порядок расчетов

2.1. Цена настоящего Договора **134 190,00 (Сто тридцать четыре тысячи сто девяносто) рублей 00 копеек. НДС не облагается.**

2.2. Условия оплаты – безналичный расчет без предоплаты. Оплата за фактически оказанные услуги осуществляется, в срок не более чем в течение 15 дней после подписания акта оказанных Услуг путем перечисления денежных средств на расчетный счет Исполнителя.

2.3. Основанием для оплаты Заказчиком Услуг является настоящий договор и документы, предоставленные Исполнителем.

2.4. Днем исполнения обязательств по оплате является день прихода денежных средств на расчетный счет Исполнителя.

2.5. Оплата стоимости тары, упаковки и доставки продуктов, труда работников, осуществляющих организацию горячего питания, прохождения ими медосмотров, клеймения весов,

обеспечения моющими и дезинфицирующими средствами, в том числе налогов, сборов и других обязательных платежей осуществляется за счет средств Исполнителя.

2.6. Расчеты с Исполнителем осуществляются в российских рублях.

2.7. Цена договора на период его действия является твердой и определена на весь срок исполнения договора, за исключением случая, предусмотренного п. 10.1 договора.

2.8. Оплата по договору производится за счет средств: субсидии на иные цели «Расходы на организацию воспитательной работы с детьми в каникулярное время. Мероприятие «Организация работы лагерей с дневным пребыванием на базе муниципальных образовательных организаций в летний каникулярный период» в рамках подпрограммы «Организация отдыха и досуга детей и подростков города Астрахани» муниципальной программы «Развитие системы образования МО «Город Астрахань» КБК 741 0709 0151246031 244 226 (241.015124603101) – 63 975,75 руб., родительская плата КБК 741 0709 0000000002 244 226 (0709000002) - 70 214,25 руб.

3. Качество.

3.1. Услуги должны оказываться в соответствии с требованиями государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, техническими регламентами Таможенного союза, норм государственными стандартов.

3.2. Срок годности продуктов питания исчисляется со дня ее изготовления в соответствии с государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами, техническими регламентами Таможенного союза, нормами государственных стандартов.

3.3. Качество и безопасность каждой партии продуктов, предназначенных для приготовления горячего питания, должны подтверждаться соответствующими документами или их копиями.

3.4. Для проверки оказанных услуг, предусмотренных договором, в части соответствия условиям договора, Заказчик проводит экспертизу в соответствии со статьей 94 Федерального закона «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

4. Порядок сдачи-приемки оказанных Услуг

4.1. По факту оказания Исполнителем Заказчику Услуг в полном объеме сторонами подписывается акт оказанных Услуг, который готовится Исполнителем и предоставляется на подпись Заказчику.

4.2. В течение 3 (трех) дней после получения акта оказанных Услуг Заказчик обязан подписать акт и направить один экземпляр Исполнителю, либо, при наличии недостатков, представить Исполнителю мотивированный отказ от его подписания.

4.3. В случае наличия недостатков Исполнитель обязуется устранить их в течение 3-х (трех) дней со дня получения соответствующих претензий от Заказчика.

4.4. Услуги считаются оказанными с момента подписания Сторонами акта оказанных Услуг.

5. Права и обязанности «Сторон»

5.1. Исполнитель обязуется:

5.1.1. Оказывать Услуги в соответствии с договором.

5.1.2. Обеспечивать высокое качество приготовления пищевых продуктов согласно требованиям, указанным в п. 3.1. настоящего договора;

5.1.3. Обеспечить оказание услуг горячего питания в соответствии с утвержденным МЕНЮ (Приложение № 1 к договору);

5.1.4. Представлять на проверку к используемым для организации горячего питания продуктам сопроводительные документы на поступающее сырье и продукты питания, подтверждающих их качество и безопасность, включая сроки реализации продуктов.

5.1.5. Обеспечивать строгое соблюдение производства готовых блюд в соответствии с технологическими картами в которых отражены рецептура и технология приготовленных блюд и кулинарных изделий;

5.1.6. Обеспечивать надлежащее санитарно-гигиеническое состояние помещений, в которых осуществляется организация питания и оборудования, предоставляемого Заказчиком Исполнителю для оказания услуг по питанию обучающихся, в соответствии с требованиями раздела V СанПиН 2.4.5.2409-08;

5.1.7. Обеспечить за свой счет приобретение посуды, моющих средств, в том числе специализированных для промышленного оборудования, и другого необходимого для организации

питания инвентаря с предоставлением документов, подтверждающих факт приобретения и безопасного использования посуды, моющих средств и инвентаря;

5.1.8. Обеспечивать осуществление организации питания квалифицированными кадрами;

5.1.9. Обеспечивать высокую культуру обслуживания по организации питания;

5.1.10. Обеспечить прохождение персоналом медицинского освидетельствования сотрудников;

5.1.11. Соблюдать локальные акты образовательной организации регулирующие вопросы организации питания в образовательной организации.

5.2. Заказчик обязуется:

5.2.1. Ежедневно предоставлять информацию Исполнителю о количестве необходимых завтраков и обедов до 16:00 ч.

5.2.2. Проверять сопроводительные документы на поступающее сырье и продукты питания, а в случае выявления нарушений потребовать изъятия пищевых продуктов из оборота до устранения нарушений.

6. Форс-мажорные обстоятельства

6.1. Сторона, не исполнившая или исполнившая ненадлежащим образом свои обязательства по настоящему договору, несет ответственность, предусмотренную законодательством Российской Федерации и настоящим договором, если не докажет, что надлежащее исполнение обязательств по настоящему договору оказалось невозможным вследствие наступления обстоятельств непреодолимой силы.

6.2. Сторона, нарушившая условия настоящего договора в результате наступления обстоятельств непреодолимой силы, обязана в письменной форме уведомить другую Сторону:

а) о наступлении указанных обстоятельств не позднее 2 (двух) календарных дней с даты их наступления и представить необходимые документальные подтверждения;

б) о возобновлении исполнения своих обязательств по настоящему договору.

6.3. Стороны обязаны предпринять все разумные меры для устранения последствий, причиненных наступлением обстоятельств непреодолимой силы, послуживших препятствием к исполнению или надлежащему исполнению обязательств по настоящему договору, а также до устранения этих последствий предпринять в течение 3 (трех) календарных дней меры, направленные на обеспечение надлежащего исполнения Исполнителем предмета настоящего договора.

7. Ответственность сторон

7.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств, предусмотренных договором, Стороны несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации и договором.

7.2. В случае просрочки исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных договором, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных договором, Исполнитель вправе потребовать уплаты неустоек (штрафов, пеней).

Пеня начисляется за каждый день просрочки исполнения обязательства, предусмотренного договором, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного договором срока исполнения обязательства. Такая пеня устанавливается договором в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пеней ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от не уплаченной в срок суммы.

Штрафы начисляются за ненадлежащее исполнение Заказчиком обязательств, предусмотренных договором, за исключением просрочки исполнения обязательств, предусмотренных договором. Размер штрафа устанавливается договором в порядке, установленном постановлением Правительства Российской Федерации от 30.08.2017 № 1042.

За каждый факт неисполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных договором, за исключением просрочки исполнения обязательств, предусмотренных договором, размер штрафа устанавливается в следующем порядке:

- 1000 рублей, если цена договора не превышает 3 млн. рублей (включительно).

7.3. Общая сумма начисленных штрафов за ненадлежащее исполнение Заказчиком обязательств, предусмотренных договором, не может превышать цену договора.

7.4. В случае просрочки исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных договором, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств,

предусмотренных договором, Заказчик направляет Исполнителю требование об уплате неустоек (штрафов, пеней).

Пени начисляются за каждый день просрочки исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного договором, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного договором срока исполнения обязательства, и устанавливается договором в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пени ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от цены договора, уменьшенной на сумму, пропорциональную объему обязательств, предусмотренных договором и фактически исполненных Исполнителем, за исключением случаев, если законодательством Российской Федерации установлен иной порядок начисления пени.

Штрафы начисляются за неисполнение или ненадлежащее исполнение Исполнителем обязательств, предусмотренных договором, за исключением просрочки исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных договором. Размер штрафа устанавливается договором в порядке, установленном постановлением Правительства Российской Федерации от 30.08.2017 № 1042, за исключением случаев, если законодательством Российской Федерации установлен иной порядок начисления штрафов.

7.5. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного договором, которое не имеет стоимостного выражения, размер штрафа устанавливается (при наличии в договоре таких обязательств) в следующем порядке:

- 1000 рублей, если цена договора не превышает 3 млн. рублей.

7.6. Общая сумма начисленных штрафов за неисполнение или ненадлежащее исполнение Исполнителем обязательств, предусмотренных договором, не может превышать цену договора.

7.7. Сторона освобождается от уплаты неустойки (штрафа, пени), если докажет, что неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательства, предусмотренного договором, произошло вследствие непреодолимой силы или по вине другой Стороны.

8. Порядок разрешения споров.

8.1. Все споры и разногласия, которые могут возникнуть между Сторонами по настоящему договору или в связи с ним, разрешаются путем переговоров.

8.2. При не достижении согласия в результате проведенных переговоров Сторона, заявляющая о существовании спора или разногласий по настоящему договору, направляет другой стороне письменную претензию, ответ на которую должен быть представлен заявителю в течение 5 (пяти) рабочих дней, с даты ее получения.

В случае, если ответ не представлен в указанный срок, претензия считается принятой.

8.3. В случае не достижения Сторонами согласия их споры и (или) разногласия по настоящему договору разрешаются в Арбитражном суде Астраханской области в установленном законодательством РФ порядке.

9. Срок действия договора и условия его расторжения.

9.1. Настоящий договор вступает в силу с момента его заключения сторонами и действует до 24.07.2026 года.

9.2. Настоящий договор расторгается по соглашению Сторон, по решению суда, в случае одностороннего отказа Стороны договора от исполнения договора в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации.

10. Заключительные положения.

10.1. Изменение существенных условий договора при его исполнении не допускается, за исключением их изменения по соглашению сторон в следующем случае:

- при снижении цены договора без изменения предусмотренных договором объема услуг, качества оказанных услуг и иных условий договора;

- если по предложению Заказчика увеличивается предусмотренный договором объем услуг не более чем на 10 (десять) процентов или уменьшается предусмотренный договором объем оказываемых услуг не более чем на 10 (десять) процентов. При этом по соглашению Сторон допускается изменение с учетом положений бюджетного законодательства Российской Федерации цены договора пропорционально дополнительному объему услуг исходя из установленной в договоре цены единицы

услуг, но не более чем на 10 (десять) процентов цены договора. При уменьшении предусмотренного договором объема услуг Стороны договора обязаны уменьшить цену договора исходя из цены единицы услуг.

10.2. В указанных случаях одна из Сторон направляет другой Стороне соответствующее письменное предложение с обоснованием предлагаемых изменений. Эта другая Сторона в течение 2 (двух) календарных дней, с даты получения указанного предложения, рассматривает его и принимает решение о согласии или об отказе внести изменения в условия настоящего договора, о чем в письменной форме уведомляет другую Сторону. При этом письма (уведомления) Сторон с указанными предложением и решением на него имеют силу в том случае, если они подписаны и скреплены печатями сторон (при наличии).

10.3. Уведомления (письма), связанные с исполнением настоящего договора будут считаться исполненными надлежащим образом, если они посланы заказным письмом, по телеграфу, телетайпу, телефаксу или доставлены нарочным по юридическим (почтовым) адресам Сторон под роспись в получении соответствующими должностными лицами последних.

10.4. При исполнении договора не допускается перемена Исполнителя, за исключением случая, если новый Исполнитель является правопреемником Исполнителя по такому договору вследствие реорганизации юридического лица в форме преобразования, слияния или присоединения.

10.5. В случае перемены Заказчика права и обязанности Заказчика, предусмотренные договором, переходят к новому Заказчику.

10.6. Сторона, изменившая свой юридический адрес (местонахождение) и (или) реквизиты, обязана сообщить об этом другой Стороне в течение 2 (двух) календарных дней, с даты таких изменений.

10.7. Договор составлен на русском языке, подписан усиленными электронными подписями Сторон на условиях, предусмотренных извещением.

10.8. Во всем остальном, что не предусмотрено настоящим договором, стороны руководствуются законодательством РФ.

11. Адреса и реквизиты сторон

ЗАКАЗЧИК

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение г. Астрахани «Средняя общеобразовательная школа № 52»
Юридический адрес: 414028, г. Астрахань, ул. Панфилова, 36.
ИНН 3017022537, КПП 302501001
ОГРН 1023000857230, ОКПО 47809683, ОКATO 12401381000, ОКВЭД 85.14
Финансово-казначейское управление администрации города Астрахани (МБОУ г. Астрахани «СОШ №52» л/с 21741Ш66230)
р/с 03234643127010002500 в Отделение Астрахань Банка России // УФК по Астраханской области
г. Астрахань
БИК 011203901
ЕКС 40102810445370000017
e-mail: sckola52ast@mail.ru
Тел/факс +7(8512) 38-72-26

ИСПОЛНИТЕЛЬ

Индивидуальный предприниматель
Липов Андрей Геннадьевич
Адрес: 414022, г. Астрахань, ул. Н.Островского, 150 кв.13
тел.89272824010
e-mail:lipovsao@bk.ru
ИНН 301700266479
Астраханское отделение № 8625/0196
ПАО Сбербанк г. Астрахань
БИК:041203602 ИНН7707083893
КПП 301502001 ОГРН 1027700132195
р/с 408028102050000009395
к/с 30101810500000000602

Директор МБОУ г. Астрахани «СОШ № 52»

Б.З. Беребицкий

Индивидуальный предприниматель

Липов Андрей Геннадьевич



Возрастная категория: дошкольники с 7-11 лет.

Примерное двенадцатипятидневное меню трехразового питания, для оздоровительного лагеря с дневным пребыванием на июнь 2026 года.

Неделя 1 День 1	Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг				№ рел.
				белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг			
Завтрак	Каша вязкая молочная из пшена с маслом сливочным	28,43	220	8,69	11,09	51,15	339,00	0,020	1,100	0,100	0,200	147,862	200,000	44,836	2,464	173		
	Хлеб пшеничный из муки первого сорта	3,27	50	3,79	0,47	23,95	118,00	0,110	0,000	0,000	0,000	19,000	65,000	13,000	1,200	Н		
	Сыр Российский	18,56	20	5,10	6,49	0,00	79,20	0,020	0,280	0,100	0,200	352,000	200,000	14,000	0,400	15		
	Чай с сахаром, лимоном	5,18	200	0,13	0,02	15,21	62,00	0,000	2,819	0,000	0,000	14,208	4,400	2,398	0,355	377		
	Кондитерское изделие (печенье)	15,00	30	2,30	4,82	20,60	135,30	0,000	0,000	0,590	21,000	1,000	1,000	0,200	0,200	69		
	Итого за завтрак:	70,44	520	20,01	22,89	110,91	733,50	0,15	4,20	0,79	21,40	534,07	470,40	74,43	4,62			
Обед	Овощи натуральные свежие (огурцы)	4,93	60	0,42	0,06	1,14	7,20	0,020	1,470	0,000	0,060	5,100	18,000	4,200	0,150	71		
	Суп картофельный с бобовыми, вегетар	11,88	250	5,50	5,27	16,53	148,25	0,180	5,825	0,000	1,940	42,675	70,480	35,575	2,050	102		
	Плов из птицы	66,40	200	15,84	20,64	27,18	357,58	0,080	5,400	0,020	0,200	30,920	59,960	20,620	1,720	291		
	Хлеб пшеничный из муки первого сорта	2,62	40	3,03	0,37	19,16	94,40	0,020	0,000	0,000	0,260	4,600	17,400	6,600	0,220	Н		
	Хлеб ржано-пшеничный	2,62	40	2,24	0,44	0,96	91,96	0,040	0,000	0,000	0,360	9,200	42,400	10,000	1,240	Н		
	Компот из свежесморожен. ягод	16,49	200	0,12	0,10	27,50	112,00	0,000	2,700	0,000	0,280	20,560	12,460	11,060	0,800	344		
Полдник	Итого за обед:	104,94	790	27,15	26,88	92,47	811,39	0,34	15,40	0,02	3,10	113,06	220,70	88,06	6,18			
	Коржик молочный	37,08	100	5,20	4,49	54	282	0	0	0,59	21	1	1	0,2	0,2	Н		
	Чай с сахаром	3,54	200	0,13	0,07	13,64	50,90	0,00	0,26	0,00	0,02	12,61	3,89	2,31	0,48	627		
	Итого за полдник:	40,62	300	5,33	4,56	67,64	332,90	0,00	0,26	0,59	21,02	13,61	4,89	2,51	0,68			
	Итого за день:	216,00	1610	52,49	54,33	271,02	1877,79	0,49	19,86	1,40	45,52	660,73	695,99	165,00	11,48			

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг			№ пер.
			белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	
День 2															
Творогн мясной с соусом	49,01	140	9,95	11,05	12,59	189,33	0,03	0,54	0,02	0,00	32,53	40,16	22,00	0,91	279,540
Капса раскатанная гречневая с маслом сливочным	8,05	150	6,45	4,56	28,98	182,82	0,21	0,00	0,00	0,60	14,82	203,93	135,83	4,56	302
Хлеб пшеничный из муки первого сорта	3,27	50	3,79	0,47	23,95	118,00	0,110	0,000	0,000	0,000	19,000	65,000	13,000	1,200	Н
Чай с сахаром	3,54	200	0,13	0,07	13,64	50,90	0,00	0,26	0,00	0,02	12,61	3,89	2,31	0,48	627
Фрукты свежие	20,00	100	0,60	0,60	14,70	70,50	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	Н
Итого за завтрак:	83,87	640	20,92	16,75	93,86	611,55	0,38	10,80	0,02	0,82	94,96	323,98	182,14	9,35	
Салат из свежих овощей с маслом растительным	8,53	60	0,86	3,65	5,02	56,30	0,01	5,70	0,00	0,06	21,09	24,51	22,78	0,87	52
Суп картофельный с крутой (пшеном)	11,70	250	1,98	2,70	12,10	85,75	0,06	8,25	0,00	1,86	26,70	39,42	16,60	0,62	98
Печень по-строгановски	67,32	140	17,38	11,25	8,57	206,38	0,30	31,60	7,74	0,85	27,15	296,97	18,61	6,55	255
Макаронные изделия отварные	6,60	150	4,74	4,56	28,81	175,03	0,09	0,00	0,00	0,00	39,56	1,98	3,72	1,26	202
Хлеб пшеничный из муки первого сорта	2,62	40	3,03	0,37	19,16	94,40	0,020	0,000	0,000	0,260	4,600	17,400	6,600	0,220	Н
Хлеб ржаной-пшеничный	2,62	40	2,24	0,44	0,96	91,96	0,040	0,000	0,000	0,360	9,200	42,400	10,000	1,240	Н
Компот из свежих яблок	5,46	200	0,12	0,10	27,50	112,00	0,03	2,06	0,00	0,20	16,20	11,00	7,52	0,90	345
Итого за обед:	104,85	830	30,35	23,07	102,12	821,82	0,56	47,61	7,74	3,59	144,30	433,68	85,82	11,66	
Пирожок печеный с каршофеем	23,74	100	3,30	6,6	32	236	0,1	1,1	0,01	0,85	12,76	37,93	10,23	1,12	687,685,723
Чай с сахаром	3,54	200	0,13	0,07	13,64	50,90	0,00	0,26	0,00	0,02	12,61	3,89	2,31	0,48	627

Итого за подлинник:	27,28	300	3,43	6,67	45,64	286,90	0,10	1,36	0,01	0,87	25,37	41,82	12,54	1,60
Итого за день:	216,00	1820	54,70	46,49	241,62	1720,27	1,04	59,78	7,77	5,28	264,62	799,49	280,50	22,62

Меню 1	Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецеп.
				белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	
День 3	Каши жидкая молочная из манной крупы (с маслом и сахаром)	26,15	220	6,12	10,71	42,35	290,99	0,09	1,17	0,07	0,53	134,07	118,18	20,31	0,51	181
	Хлеб пшеничный из муки первого сорта	3,27	50	3,79	0,47	23,95	118,00	0,110	0,000	0,000	0,000	19,000	65,000	13,000	1,200	Н
	Сыр Российский	18,56	20	5,10	6,49	0,00	79,20	0,020	0,280	0,100	0,200	352,000	200,000	14,000	0,400	15
	Чай с сахаром	3,54	200	0,13	0,07	13,64	50,90	0,00	0,26	0,00	0,02	12,61	3,89	2,31	0,48	627
	Варфа сливочная	10,76	20	1,94	9,34	17,26	158,10	0,03	0,00	0,59	21,00	3,80	1,00	0,20	0,30	Н
	Итого за завтрак:	62,28	510	17,08	27,08	97,20	697,19	0,25	1,71	0,76	21,75	521,47	388,08	49,82	2,89	
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	4,93	60	0,42	0,06	1,14	7,20	0,020	1,470	0,000	0,060	5,100	18,000	4,200	0,150	71
	Борщ с капустой и картофелем, вегетар.	16,17	250	1,80	4,93	10,92	103,75	0,04	10,675	0,00	1,92	49,725	43,68	26,13	1,23	82
	Птица тушенная в соусе	65,12	120	9,42	14,23	2,34	193,00	0,04	1,15	0,03	0,77	31,12	72,40	10,51	0,73	290
	Рис отварной с маслом сливочным	10,47	150	3,65	5,37	36,69	209,70	0,03	0,00	0,00	0,29	1,37	60,95	16,34	0,53	304
Обед	Хлеб пшеничный из муки первого сорта	2,62	40	3,03	0,37	19,16	94,40	0,020	0,000	0,000	0,260	4,600	17,400	6,600	0,220	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	2,62	40	2,24	0,44	0,96	91,96	0,040	0,000	0,000	0,360	9,200	42,400	10,000	1,240	Н
	Компот из сухофруктов	7,28	200	0,66	0,08	32,02	132,80	0,000	0,720	0,000	0,280	32,480	12,460	17,460	0,700	349
	Итого за обед:	109,21	860	21,22	25,48	103,23	832,81	0,19	14,02	0,03	3,94	133,60	267,29	91,24	4,80	
	Кефир сладкий	40,97	100	1,15	4,49	54	282	0	0,006	0,13	0	0,003	0,6	0,12	0	Н
	Чай с сахаром	3,54	200	0,13	0,07	13,64	50,90	0,00	0,26	0,00	0,02	12,61	3,89	2,31	0,48	627
	Итого за подлинник:	44,51	300	1,28	4,56	67,64	332,90	0,00	0,27	0,13	0,02	12,61	4,49	2,43	0,48	
	Итого за день:	216,00	1670	39,58	57,12	268,07	1862,90	0,44	16,00	0,92	25,71	667,68	659,86	143,48	8,17	

Меню 1	Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецеп.
				белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	
День 4	Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	50,54	150	21,92	16,58	42,00	406,00	0,09	0,33	0,09	0,62	136,91	322,74	18,59	0,45	223
	Хлеб пшеничный из муки первого сорта	3,27	50	3,79	0,47	23,95	118,00	0,110	0,000	0,000	0,000	19,000	65,000	13,000	1,200	Н
	Чай с сахаром	3,54	200	0,13	0,07	13,64	50,90	0,00	0,26	0,00	0,02	12,61	3,89	2,31	0,48	627
	Фрукты свежие	18,00	100	0,60	0,60	14,70	71,00	0,05	15,00	0,00	0,20	24,00	16,50	13,50	3,30	Н
	Итого за завтрак:	75,35	520	26,44	17,72	94,29	645,90	0,25	15,59	0,09	0,84	192,52	408,13	47,40	5,43	
	Овощи натуральные свежие помидоры	9,20	60	0,66	0,12	2,28	13,20	0,04	10,50	0,00	0,42	4,20	15,60	6,00	0,27	70
	Расольник Ленинградский с картофелем, вегетарианский	20,19	250	2,03	5,10	11,97	107,25	0,08	8,375	0,00	1,88	29,15	45,38	24,175	0,92	96
	Биточки мясные с томатным соусом	47,19	140	38,40	38,72	19,34	398,00	0,03	0,17	0,02	0,00	61,00	40,16	27,89	2,10	540,416
	Пюре картофельное с маслом сливочным	21,75	150	3,61	4,57	40,10	142,50	0,21	28,00	0,00	0,60	14,82	10,31	39,11	1,55	300
	Хлеб пшеничный из муки первого сорта	2,62	40	3,03	0,37	19,16	94,40	0,020	0,000	0,000	0,260	4,600	17,400	6,600	0,220	Н
Обед	Хлеб ржано-пшеничный	2,62	40	2,24	0,44	0,96	91,96	0,040	0,000	0,000	0,360	9,200	42,400	10,000	1,240	Н
	Чай с сахаром	3,54	200	0,13	0,07	13,64	50,90	0,00	0,26	0,00	0,02	12,61	3,89	2,31	0,48	627
	Итого за обед:	107,11	860	50,10	49,39	107,45	898,21	0,42	47,31	0,02	3,54	135,58	175,14	116,09	6,78	
	Колбасное	37,08	100	5,19	4,46	52	280	0	0	0,59	21	1	1	0,2	0,2	Н
	Чай с сахаром	3,54	200	0,13	0,07	13,64	50,90	0,00	0,26	0,00	0,02	12,61	3,89	2,31	0,48	627
	Итого за подлинник:	40,62	300	5,32	4,53	65,64	330,90	0,00	0,26	0,59	21,02	13,61	4,89	2,51	0,68	
	Итого за день:	223,08	1680	81,86	71,64	267,38	1875,01	0,67	63,17	0,70	25,41	341,70	588,17	166,00	12,90	

Неделя 1	Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рел.	
				белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг		
День 5	Пельмени отварные с маслом сливочным	44,73	160	18,00	19,50	43,50	350,00	0,12	0,00	0,01	0,04	28,97	79,86	16,30	1,05	664	
	Овощи натуральные свежие помидоры	9,20	60	0,66	0,12	2,28	13,20	0,04	10,50	0,00	0,42	4,20	15,60	6,00	0,27	70	
	Хлеб пшеничный из муки первого сорта	5,23	80	6,06	0,75	38,32	188,80	0,176	0,000	0,000	0,000	30,400	104,000	20,800	1,920	Н	
	Чай с сахаром, лимоном	5,18	200	0,13	0,02	15,21	62,00	0,000	2,819	0,000	0,000	14,208	4,400	2,398	0,355	377	
	Итого за завтрак:	64,34	500	24,85	20,39	99,31	614,00	0,34	13,32	0,01	0,46	77,78	203,86	45,50	3,60		
Завтрак	Овощи натуральные свежие (огурцы)	4,93	60	0,42	0,06	1,14	7,20	0,020	1,470	0,000	0,060	5,100	18,000	4,200	0,150	71	
	Щи из свежей капусты с картофелем	10,75	250	1,42	3,96	6,32	81,80	0,04	12,62	0	1,88	39,4	39,2	17,7	0,66	88	
	Фарш мясной с овощами	56,26	130	8,25	12,1	7,16	172	3,21	0,17	0,00	0,04	21,57	12,00	27,89	1,40	272	
	Рис отварной с маслом сливочным	10,47	150	3,65	5,37	36,69	209,70	0,03	0,00	0,00	0,29	1,37	60,95	16,34	0,53	304	
	Хлеб пшеничный из муки первого сорта	2,62	40	3,03	0,37	19,16	94,40	0,020	0,000	0,000	0,260	4,600	17,400	6,600	0,220	Н	
Обед	Хлеб ржанопшеничный	2,62	40	2,24	0,44	0,96	91,96	0,040	0,000	0,000	0,360	9,200	42,400	10,000	1,240	Н	
	Компот из свежих яблок	5,46	200	0,12	0,10	27,50	112,00	0,03	2,06	0,00	0,20	16,20	11,00	7,52	0,90	344	
	Итого за обед:	93,11	870	19,13	22,40	98,93	769,06	3,39	16,32	0,00	3,09	97,44	200,95	90,25	5,10		
	Булочка сдобная с яблом	42,06	100	4,80	4,47	53	270	0,04	0	0,02	0,05	3,95	23,34	5,12	0,5	687, 685	
	Компот из свежесмороженом, ягод	16,49	200	0,12	0,10	27,50	112,00	0,000	2,700	0,000	0,280	20,560	12,460	11,060	0,800	344	
Полдник	Итого за полдник:	58,55	300	4,92	4,57	80,50	382,00	0,04	2,70	0,02	0,33	24,31	35,80	16,18	1,30		
	Итого за день:	216,00	1670	48,90	47,36	278,74	1765,06	3,77	32,34	0,03	3,88	199,73	440,61	151,93	10,00		
Неделя 1 День 6	Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг			№ рел.
	белки	жиры	углеводы	В1, мг	С, мг	А, мг		Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг					
Завтрак	Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом и сахаром)	28,94	220	6,07	11,18	43,45	299,99	0,11	0,97	0,04	0,18	133,67	156,73	37,20	0,84	175	
	Хлеб пшеничный из муки первого сорта	3,27	50	3,79	0,47	23,95	118,00	0,110	0,000	0,000	0,000	19,000	65,000	13,000	1,200	Н	
	Сыр Российский	18,56	20	5,10	6,49	0,00	79,20	0,020	0,280	0,100	0,200	352,000	200,000	14,000	0,400	15	
	Чай с сахаром, лимоном	5,18	200	0,13	0,02	15,21	62,00	0,000	2,819	0,000	0,000	14,208	4,400	2,398	0,355	377	
	Кондитерское изделие (печенье)	15,00	30	2,30	4,82	20,60	135,30	0,000	0,000	0,590	21,000	1,000	1,000	0,200	0,200	69	
Обед	Итого за завтрак:	70,95	520	17,39	22,98	103,21	694,49	0,24	4,07	0,73	21,38	519,88	427,13	66,80	2,99		
	Овощи натуральные свежие помидоры	9,20	60	0,66	0,12	2,28	13,20	0,04	10,50	0,00	0,42	4,20	15,60	6,00	0,27	70	
	Суп картофельный с фасолью	16,16	250	5,50	5,27	16,53	148,25	0,18	5,83	0,00	1,94	42,68	70,48	35,58	2,05	229	
	Гуляш из филе курицы	53,60	165	12,68	12,19	2,64	208,00	0,10	1,00	0,02	0,19	24,38	193,30	29,91	2,79	294	
	Макаронные изделия	6,60	150	6,32	6,08	38,42	233,37	0,09	0,00	0,00	0,00	39,36	1,98	3,72	1,26	202	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки первого сорта	2,62	40	3,03	0,37	19,16	94,40	0,020	0,000	0,000	0,260	4,600	17,400	6,600	0,220	Н	
	Хлеб ржанопшеничный	2,62	40	2,24	0,44	0,96	91,96	0,040	0,000	0,000	0,360	9,200	42,400	10,000	1,240	Н	
	Компот из свежесмороженом, ягод	16,49	200	0,12	0,10	27,50	112,00	0,000	2,700	0,000	0,280	20,560	12,460	11,060	0,800	344	
	Итого за обед:	107,29	905	30,55	24,57	107,49	901,18	0,47	20,03	0,02	3,45	144,98	353,62	102,87	8,63		
	Пирожок печеный с картофелем	30,48	100	3,30	6,6	32	236	0,1	1,1	0,01	0,85	12,76	37,93	10,23	1,12	687, 685, 723	
Полдник	Компот из сухофруктов	7,28	200	0,66	0,08	32,02	132,80	0,000	0,720	0,000	0,280	32,480	12,460	17,460	0,700	349	
	Итого за полдник:	37,76	300	3,96	6,68	64,02	368,80	0,10	1,82	0,01	1,13	45,24	50,39	27,69	1,82		
	Итого за день:	216,00	1725	51,90	54,23	274,72	1964,47	0,81	25,91	0,76	25,96	710,10	831,14	197,36	13,44		

Неделя 2 День 1	Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			№ реч.		
				белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг		Мg, мг	Fe, мг
Завтрак	Рис отварной с маслом сливочным	13,96	200	4,86	7,16	48,92	279,60	0,03	0,00	0,00	0,29	1,82	60,95	21,78	0,70	304
	Птица тушенная в соусе	65,12	120	9,42	14,23	2,34	193,00	0,04	1,15	0,03	0,77	31,12	72,40	10,51	0,73	290
	Хлеб пшеничный из муки первого сорта	3,27	50	3,79	0,47	23,95	118,00	0,110	0,000	0,000	0,000	19,000	65,000	13,000	1,200	Н
	Чай с сахаром	3,54	200	0,13	0,07	13,64	50,90	0,00	0,26	0,00	0,02	12,61	3,89	2,31	0,48	627
	Итого за завтрак:	85,89	570	18,20	21,93	88,85	641,50	0,18	1,41	0,03	1,08	64,55	202,24	47,60	3,11	
Обед	Овощи натуральные свежие (огурцы)	4,93	60	0,42	0,06	1,14	7,20	0,020	1,470	0,000	0,060	5,100	18,000	4,200	0,150	71
	Свекольник с картофелем, веттегр.	11,27	250	1,60	4,85	8,55	91,25	0,02	8,74	0,00	1,90	52,52	544,52	23,13	1,10	81
	Пельмени отварные с маслом сливочным	51,72	210	38,40	38,72	19,34	398,00	0,03	0,17	0,02	0,00	61,00	40,16	27,89	2,10	664
	Хлеб пшеничный из муки первого сорта	2,62	40	3,03	0,37	19,16	94,40	0,020	0,000	0,000	0,260	4,600	17,400	6,600	0,220	Н
	Хлеб ржано- пшеничный	2,62	40	2,24	0,44	0,96	91,96	0,040	0,000	0,000	0,360	9,200	42,400	10,000	1,240	Н
Подлинк	Компот из свежих яблок	5,46	200	0,12	0,10	27,50	112,00	0,03	2,06	0,00	0,20	16,20	11,00	7,52	0,90	345
	Итого за обед:	78,62	#ССЫЛКА1	45,81	44,54	76,65	794,81	0,16	12,44	0,02	2,78	148,62	673,48	79,34	5,71	
	Шакер - супчик сливочн	35,00	100	7,2	5,69	59	289	0	0	0,59	21	1	1	0,2	0,2	Н
	Компот из яблок	16,49	200	0,12	0,10	27,50	112,00	0,000	2,700	0,000	0,280	20,560	12,460	11,060	0,800	344
	Итого за подлинк:	51,49	300	7,32	5,79	86,50	401,00	0,00	2,70	0,59	21,28	21,56	13,46	11,26	1,00	
Итого за день:		216,00	#ССЫЛКА1	71,33	72,26	252,00	1837,31	0,34	16,56	0,64	25,14	234,73	889,19	138,20	9,82	

Несем 2 День 2	Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг				№ реч.
				белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг			
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки первого сорта	3,27	50	3,79	0,47	23,95	118,00	0,110	0,000	0,000	0,11	19,000	65,000	13,000	1,200	Н		
	Масло сливочное (пору)	6,24	10	0,08	7,25	0,13	66,00	0,00	0,00	0,04	0,11	2,40	3,00	0,00	0,02	14		
	Фрукты свежие	18,00	100	0,60	0,60	13,72	71,00	0,45	21,46	0,14	44,71	49,79	104,22	51,91	2,11	Н		
	Чай с сахаром	3,54	200	0,13	0,07	13,64	50,90	0,00	0,26	0,00	0,02	12,61	3,89	2,31	0,48	627		
	Итого за завтрак:	74,43	510	19,58	28,57	54,37	624,40	0,70	22,24	0,22	86,84	189,65	230,23	79,22	6,39			
Обед	Овощи натуральные свежие помидоры	9,20	60	0,66	0,12	2,28	13,20	0,04	10,50	0,00	0,42	4,20	15,60	6,00	0,27	70		
	Суп картофельный с бобовыми, ветстра.	12,15	250	5,50	5,27	16,53	148,25	0,180	5,825	0,000	1,940	42,675	70,480	35,575	2,050	102		
	Плов из птицы	66,40	200	15,84	20,64	27,18	357,58	0,080	5,400	0,020	0,200	30,920	59,960	20,620	1,720	291		
	Хлеб пшеничный из муки первого сорта	2,62	40	3,03	0,37	19,16	94,40	0,020	0,000	0,000	0,260	4,600	17,400	6,600	0,220	Н		
	Хлеб ржаног- пшеничный	2,62	40	2,24	0,44	0,96	91,96	0,040	0,000	0,000	0,360	9,200	42,400	10,000	1,240	Н		
Подлинк	Компот из свежих яблок	5,46	200	0,12	0,10	27,50	112,00	0,03	2,06	0,00	0,20	16,20	11,00	7,52	0,90	345		
	Итого за обед:	98,45	790	27,39	26,94	93,61	817,39	0,39	23,79	0,02	3,38	107,80	216,84	86,32	6,40			
	Кольцо песочное	37,08	100	5,19	4,46	52	280	0	0	0,59	21	1	1	0,2	0,2	Н		
	Чай с сахаром	3,54	200	0,13	0,07	13,64	50,90	0,00	0,26	0,00	0,02	12,61	3,89	2,31	0,48	627		
	Итого за подлинк:	40,62	300	5,32	4,53	65,64	330,90	0,00	0,26	0,59	21,02	13,61	4,89	2,51	0,68			
Итого за день:		213,50	1600	52,29	60,04	213,62	1772,69	1,09	46,29	0,83	111,24	311,05	451,97	168,04	13,47			

Несем 2 День 3	Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг				№ реч.
				белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг			
Завтрак	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)	32,76	220	6,01	10,86	42,95	294,00	0,06	0,97	0,06	0,23	130,66	157,44	36,46	0,61	174		
	Кондитерское изделие	30	30	1,15	4,49	54,00	282,00	0,00	0,01	0,13	0,00	0,00	0,60	0,12	0,00	Н		
	Хлеб пшеничный из муки первого сорта	3,27	50	3,79	0,47	23,95	118,00	0,110	0,000	0,000	0,000	19,000	65,000	13,000	1,200	Н		
	Чай с сахаром, лимоном	5,18	200	0,13	0,02	15,21	62,00	0,000	2,819	0,000	0,000	14,298	4,400	2,398	0,355	377		
	Итого за завтрак:	71,21	560	11,08	15,84	136,11	756,00	0,17	3,80	0,19	0,23	163,87	227,44	51,98	2,17			

Обед	Салат из свежих овощей с маслом растительным	6,28	60	0,86	3,65	5,02	56,30	0,01	5,70	0,00	0,06	21,09	24,51	22,78	0,87	52
	Суп с микронными изелями, вегетарианский	12,28	250	2,37	5,07	13,00	117,00	0,04	0,95	0,00	2,10	27,30	29,42	15,23	0,73	111
	Жаркое по-домашнему с филе курицы	60,96	250	13,70	20,00	40,00	298,00	0,10	4,37	0,02	0,19	21,90	141,56	30,33	2,15	448
	Хлеб пшеничный из муки первого сорта	2,62	40	3,03	0,37	19,16	94,40	0,020	0,000	0,000	0,260	4,600	17,400	6,600	0,220	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	2,62	40	2,24	0,44	0,96	91,96	0,040	0,000	0,000	0,360	9,200	42,400	10,000	1,240	Н
	Компот из свеж. ягод	16,49	200	0,12	0,10	27,50	94,40	0,00	0,44	0,00	0,28	20,32	12,46	17,12	0,44	583
	Итого за обед:	101,25	840	22,32	29,63	105,64	752,06	0,21	11,46	0,02	3,25	104,41	267,75	102,05	5,65	687,685
	Пирожок с капустой	40,00	100	4,80	4,47	53	270	0,04	0,00	0,02	0,05	3,96	23,37	5,13	0,7	723
	Чай с сахаром	3,54	200	0,13	0,07	13,64	50,90	0,00	0,26	0,00	0,02	12,61	3,89	2,31	0,48	627
	Итого за полдник:	43,54	300	4,93	4,54	66,64	320,90	0,04	0,26	0,02	0,07	16,57	27,26	7,44	1,18	
Итого за день:		216,00	1640	38,33	50,01	308,39	1828,96	0,42	15,52	0,23	3,55	284,85	522,45	161,47	8,99	

Завтрак	Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал		Витамины, мг						Минеральные вещества, мг			№ рецеп.
	Макароны отварные с сыром Российским	27,46	230	15,56	18,31	39,23	406,00	0,07	0,20	0,11	0,97	265,68	181,87	18,29	1,12	161		
	Фрукты свежие	30,10	100	0,60	0,60	13,72	71,00	0,45	21,46	0,14	44,71	49,79	104,22	51,91	2,11			
	Хлеб пшеничный из муки первого сорта	3,27	50	3,79	0,47	23,95	118,00	0,110	0,000	0,000	0,000	19,000	65,000	13,000	1,200	Н		
	Чай с сахаром	3,54	200	0,13	0,07	13,64	50,90	0,00	0,26	0,00	0,02	12,61	3,89	2,31	0,48	627		
	Итого за завтрак:	64,37	580	20,08	19,45	90,54	645,90	0,63	21,92	0,25	45,70	347,08	354,98	88,51	4,91			
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	4,93	60	0,42	0,06	1,14	7,20	0,020	1,470	0,000	0,060	5,100	18,000	4,200	0,150	71		
	Щи из свежей капусты с картофелем	10,75	250	1,42	3,96	6,32	81,80	0,04	12,62	0	1,88	39,4	39,2	17,7	0,66	88		
	Котлеты мясные с томатным соусом	47,19	140	38,40	38,72	19,34	398,00	0,03	0,17	0,02	0,00	61,00	40,16	27,89	2,10	540,416		
	Каша рисовая с грибами и маслом	8,06	150	6,45	4,56	28,98	182,82	0,21	0,00	0,00	0,60	14,82	203,93	135,83	4,56	302		
Обед	Хлеб пшеничный из муки первого сорта	2,62	40	3,03	0,37	19,16	94,40	0,020	0,000	0,000	0,260	4,600	17,400	6,600	0,220	Н		
	Хлеб ржано-пшеничный	2,62	40	2,24	0,44	0,96	91,96	0,040	0,000	0,000	0,360	9,200	42,400	10,000	1,240	Н		
	Компот из свежих яблок	5,46	200	0,12	0,10	27,50	112,00	0,03	2,06	0,00	0,20	16,20	11,00	7,52	0,90	345		
	Итого за обед:	81,63	880	52,08	48,21	103,40	968,18	0,39	16,32	0,02	3,36	150,32	372,09	209,74	9,83			
	Коржик молочный	40,00	100,0	5,20	4,49	54,00	282,00	0,00	0,00	0,59	21,00	1,00	1,00	0,20	0,20	Н		
	Чай с сахаром	30,00	200	0,13	0,07	13,64	50,90	0,00	0,26	0,00	0,02	12,61	3,89	2,31	0,48	627		
	Итого за полдник:	70	300	5,33	4,56	67,64	332,90	0,00	0,26	0,59	21,02	13,61	4,89	2,51	0,68			
	Итого за день:	216,00	1760	77,49	72,22	261,58	1946,98	1,02	38,51	0,86	70,08	511,00	731,97	297,76	15,43			
	Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал		Витамины, мг						Минеральные вещества, мг			№ рецеп.
	Пельмени отварные с маслом сливочным	44,73	210	18,00	19,50	43,50	412,50	0,12	0,00	0,01	0,04	28,97	79,86	16,30	1,05	664		
	Овощи натуральные свежие помидоры	9,20	60	0,66	0,12	2,28	13,20	0,04	10,50	0,00	0,42	4,20	15,60	6,00	0,27	70		
	Хлеб пшеничный из муки первого сорта	5,23	80	6,06	0,75	38,32	188,80	0,176	0,000	0,000	0,000	30,400	104,000	20,800	1,920	Н		
	Чай с сахаром, лимон	5,18	200	0,13	0,02	15,21	62,00	0,000	2,819	0,000	0,000	14,208	4,400	2,398	0,355	377		
	Итого за завтрак:	64,34	550	24,85	20,39	99,31	676,50	0,34	13,32	0,01	0,46	77,78	203,86	45,56	3,60			
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	4,93	60	0,42	0,06	1,14	7,20	0,020	1,470	0,000	0,060	5,100	18,000	4,200	0,150	71		
	Борщ с капустой и картофелем, вегетар.	16,17	250	1,80	4,93	10,92	103,75	0,04	10,675	0,00	1,92	49,725	43,68	26,13	1,23	82		

Обед	Пшита тушеная в соусе	65,85	120	9,42	14,23	2,34	195,00	0,04	1,15	0,03	0,77	31,12	72,40	10,51	0,73	290
	Рис отварной с маслом сливочным	10,47	150	3,65	5,37	36,69	209,70	0,03	0,09	0,00	0,29	1,37	60,95	16,34	0,53	304
	Хлеб пшеничный из муки первого сорта	2,62	40	3,03	0,37	19,16	94,40	0,020	0,000	0,000	0,260	4,600	17,400	6,600	0,220	Н
	Хлеб ржаной-пшеничный	2,62	40	2,24	0,44	0,96	91,96	0,040	0,000	0,000	0,360	9,200	42,400	10,000	1,240	Н
	Компот из свежих яблок	5,46	200	0,12	0,10	27,50	112,00	0,03	2,06	0,00	0,20	16,20	11,00	7,52	0,90	345
	Итого за обед:	108,12	860	20,68	25,50	98,71	812,01	0,22	15,36	0,03	3,86	117,32	265,83	81,30	5,00	687,685,
	Пирожок печеный с картофелем	40,00	100	3,30	6,6	32	236	0,1	1,1	0,01	0,85	12,76	37,93	10,23	1,12	723
	Чай с сахаром	3,54	200	0,13	0,07	13,64	50,90	0,09	0,26	0,00	0,02	12,61	3,89	2,31	0,48	627
	Итого за полдник:	43,54	300	3,43	6,67	45,64	286,90	0,10	1,36	0,01	0,87	25,37	41,82	12,54	1,60	
	Итого за день:	216,00	1710	48,96	52,56	243,66	1775,41	0,66	30,04	0,05	5,19	220,46	511,51	139,33	10,19	

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг										Минеральные вещества, мг			№ рел.
День 6			белки	жиры	углеводы		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мг, мг	Fe, мг						
Завтрак	Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	50,54	150	21,92	16,58	42,00	406,00	0,09	0,33	0,09	0,62	136,91	322,74	18,59	0,45	223				
	Хлеб пшеничный из муки первого сорта	3,27	50	3,79	0,47	23,95	118,00	0,110	0,000	0,000	0,000	19,000	65,000	13,000	1,200	Н				
	Чай с сахаром, лимоном	5,18	200	0,13	0,02	15,21	62,00	0,000	2,819	0,000	0,000	14,208	4,400	2,398	0,355	377				
	Фрукты свежие	18,00	100	0,60	0,60	13,72	71,00	0,45	21,46	0,14	44,71	49,79	104,22	51,91	2,11	Н				
	Итого за завтрак:	76,99	520	26,44	17,67	94,88	657,00	0,65	24,61	0,23	45,33	219,91	496,36	85,90	4,12					
	Овощи натуральные свежие помидоры	9,20	60	0,66	0,12	2,28	13,20	0,04	10,50	0,00	0,42	4,20	15,60	6,00	0,27	70				
	Расолник Ленинградский с картофелем, вегетарианский	20,19	250	2,03	5,10	11,97	107,25	0,08	8,375	0,00	1,88	29,15	45,38	24,175	0,92	96				
	Котлеты мясные с томатным соусом	47,19	140	38,40	38,72	19,34	398,00	0,03	0,17	0,02	0,00	61,00	40,16	27,89	2,10	540,416				
	Пюре картофельное с маслом сливочным	21,75	150	3,61	4,57	40,10	142,50	0,21	28,00	0,00	0,60	14,82	10,31	39,11	1,55	300				
	Хлеб пшеничный из муки первого сорта	2,62	40	3,03	0,37	19,16	94,40	0,020	0,000	0,000	0,260	4,600	17,400	6,600	0,220	Н				
Обед	Хлеб ржаной-пшеничный	2,62	40	2,24	0,44	0,96	91,96	0,040	0,000	0,000	0,360	9,200	42,400	10,000	1,240	Н				
	Компот из свежих яблок	5,46	200	0,12	0,10	27,50	112,00	0,03	2,06	0,00	0,20	16,20	11,00	7,52	0,90	345				
	Итого за обед:	109,03	880	50,09	49,42	121,31	959,31	0,45	49,11	0,02	3,72	139,17	182,25	121,30	7,20					
	Кефир сливочный	26,44	100	1,15	4,49	54	282	0	0,006	0,13	0	0,003	0,6	0,12	0	Н				
	Чай с сахаром	3,54	200	0,13	0,07	13,64	50,90	0,09	0,26	0,00	0,02	12,61	3,89	2,31	0,48	627				
	Итого за полдник:	29,98	300	1,28	4,56	67,64	322,90	0,00	0,27	0,13	0,02	12,61	4,49	2,43	0,48					
	Итого за день:	216,00	1700	77,81	71,65	283,83	1949,21	1,10	73,99	0,38	49,07	371,69	683,10	209,62	11,80					